

Marly

# Les enfants en visite à l'Ehpad : « un moment de fête » pour les résidents

Depuis quelques mois, les jeunes du relais petite enfance de l'association Lacé viennent régulièrement, en voisin, à l'Ehpad du Val de Seille. Ils n'ont que le jardin à traverser pour retrouver Georgette, Marguerite, Gisèle et d'autres séniore, toujours partantes pour chanter une petite comptine, dessiner et rigoler !

Dans l'une des salles de l'Ehpad du Val de Seille résonne les notes de... « Ainsi font font font ». Ce mercredi 4 juin, il fallait mettre Éline, Gaspard, Effi et les 3 autres petits du Relais petite enfance (RPE) dans leur élément. Et ce n'est pas pour déplaire à Marguerite, une des résidentes, qui connaît « toutes les comptines par cœur ».

**Gisèle : « Quand ils viennent, je viens, sauf quand je dois aller chez le kiné »**

Plusieurs fois par mois, les enfants du RPE de l'association Lacé viennent rendre visite à ces aînés. Ils n'ont pas beaucoup de route : ce sont des voisins puisque le RPE a emménagé dans le même bâti-



Comme Georgette, Helga, Gisèle et les autres résidentes qui participent aux ateliers mamans, souvent grand-mère et même arrière-grand mère : « C'est le plus grand des bonheurs d'être avec des enfants ». Photo Karim Siari

ment que l'Ehpad. Une première en Moselle. Ce mercredi, les petits avaient sorti leurs plus beaux crayons, paillettes et gommettes pour un atelier coloriage. Helga, Gisèle, Georgette qui sont aussi des mamans s'étaient apprêtées, pomponnées, avec leur belle

manucure. Pour « un moment de fête ». Gaspard, 2 ans, prend les choses très au sérieux. À genoux sur sa petite chaise, pour être à hauteur des résidentes, il s'exécute. Marguerite voulait une fleur. Elle en aura une somptueuse, avec double ration de dia-

nants de toutes les couleurs. Eline, 5 ans, aime le RPE uniquement quand on va voir les résidentes. Elle tisse des liens avec Gisèle notamment, elle-même mère de 5 enfants... Et désormais cheffe d'une famille élargie à 12 petits-enfants et 12 arrière-petits-en-

fants ! « Moi je ne suis pas très douée pour le dessin mais être avec les enfants c'est tellement plaisant. Ça me fait retomber en enfance. Chaque fois qu'ils viennent, je viens, sauf quand je dois aller chez le kiné. » Helga aussi, quatorze années d'Hortensias, trouve que cette initiative est « le plus grand des bonheurs ». Avec leur spontanéité, les enfants se posent beaucoup moins de questions que les adultes qui entourent parfois les séniors. L'ambiance est chaleureuse, dès les premiers instants. « Et regardez comme ils sont beaux ! »

**Des rencontres qui n'ont que des avantages**

Pour Valérie et Yolande, assistantes de soins, il n'y a aucun doute : ces rencontres n'ont que des avantages. « Ils sont joyeux. Ce moment leur fait beaucoup de bien. Dans les jours qui suivent, ils nous en parlent beaucoup. Ils sont contents quand ils voient les petits par la fenêtre. Ils descendent même pour leur apporter des gâteaux. Ils se voient dans le jardin. » Du lien, du vrai.

• Lisa Lagrange

## Des rencontres bonnes pour la santé

Georgette colle volontiers quelques autocollants en forme d'hippopotame pour Gaspard. Elle rigole pour le faire sourire. « Ça nous change tellement de le voir. C'est mieux que d'être dans notre chambre toute seule. »

Outre les bienfaits occupatoires, plusieurs études recensées par un collectif d'ergothérapeutes, ont cherché à déterminer scientifiquement les bienfaits des rencontres intergénérationnelles. Leur résultat a été publié dans la revue francophone de recherche en ergothérapie, en 2020. Parmi les 45 études francophones, « plus des trois quarts rapportent des effets positifs des activités intergénérationnelles sur la santé psychologique des aînés » : le sentiment de sens à la vie, la confiance en soi, le sentiment d'utilité et le senti-



Plusieurs études recensées par un collectif d'ergothérapeutes ont cherché à déterminer scientifiquement les bienfaits des rencontres intergénérationnelles. Photo Karim Siari

ment d'être valorisé, l'amélioration de l'autonomie, le sentiment d'accomplisse-

ment et une diminution de l'anxiété. Quinze études ont rapporté des bienfaits des

activités intergénérationnelles sur la santé physique des aînés.

**« Ça nous change tellement de les voir. C'est mieux que d'être dans notre chambre toute seule. »**

Georgette prend beaucoup de plaisir à aider le petit Gaspard à coller quelques autocollants en forme d'hippopotame. Ces moments partagés avec les enfants permettent aux aînés de retrouver le sourire, de sortir de l'isolement, de créer du lien affectif avec les petits et de se sentir utile, en leur apprenant des comptines ou en les aidant à dessiner.



L'importance de se sentir utile en aidant à coller des gommettes. Photo Karim Siari

**SAS EXPERT PROTECT VOTRE SPÉCIALISTE EN HUMIDITÉ**

GARANTIE DÉCENNALE

ETUDE DEVIS GRATUIT

COUVRIR TOUT LE DÉPARTEMENT 57

- TRAITEMENT : moisissures, murs humides, remontées capillaires, salpêtre
- ÉTANCHÉITÉ : garage, cave, balcon, toiture.
- TOUTS TRAVAUX : toiture, zinguerie, maçonnerie générale
- VÉRIFICATION ET ANALYSE TOITURE avec drone
- PEINTURE : toiture, façade et isolation
- POSE DE PAVÉS ET DE BORDURES
- DÉMOUSSAGE tous types de toitures

**EXPERT PROTECT**

☎ 06 68 30 54 20  
☎ 07 84 44 00 15

Pompes Funèbres et marbrerie **ACQUAVIVA**  
**SERVICES URGENCES Décès**  
24h/24 7j/7 Permanence téléphonique

**NOUVELLE AGENCE À METZ**  
18, avenue de Nancy • Tél. 03 72 60 50 04

461089200

461177800